

Programma WVNL Langeafstandswedstrijd

Prog	Geslacht	Afstand	Slag
1	Meisjes	400 mtr	wisselslag
2	Jongens	400 mtr	vrije slag
	Pauze		
3	Meisjes	1.500 mtr	vrije slag
4	Jongens	800 mtr	vrije slag
	Pauze		
5	Meisjes	800 mtr	vrije slag
6	Jongens	1.500 mtr	vrije slag
	Pauze		
7	Meisjes	400 mtr	vrije slag
8	Jongens	400 mtr	wisselslag