



LESGEVER ZWEMVAARDIGHEDEN

WERKMAP

Naam cursist_____

Naam vereniging/organiserende instantie_____

Controleformulier Lesgever Zwemvaardigheden

Naam cursist

Vereniging / organisatie

In deze werkmap zijn opgenomen:

- | | |
|--|----------|
| • Kopie geldig legitimatiebewijs (origineel mee naar groepsgesprek) | ja / nee |
| • (Kopie) diploma Zwemvaardigheid 1 of hoger (niet ouder dan 5 jaar) | ja / nee |
| • (Kopie) diploma Zwemleider A+ of vergelijkbaar | ja / nee |
| • Protocol resultaten tentamens Lesgever Zwemvaardigheden | ja / nee |
| • Tentamens inclusief beoordeling | ja / nee |
| • Protocol verzamelstaat praktijkopdrachten | ja / nee |
| • 15 lesvoorbereidingsformulieren en 15 ondertekende lesbeoordelingsformulieren welke van een cijfer zijn voorzien, aangevuld met 15 reflecties door stagebegeleider en cursist. | ja / nee |

Akkoord namens opleiding:

(Handtekening, naam opleider en datum)

Protocol resultaten tentamens Lesgever Zwemvaardigheden

Naam cursist:

Vereniging:

Beide cijfers van de competentieopdrachten moeten voldoende zijn (minimaal een 6.0) en worden rekenkundig afgerond op 1 decimaal. Het eindcijfer is het gemiddelde van de twee tentamens (afgerond op 1 decimaal).

Datum	Nr.	Competentieopdrachten	Resultaat
	1	Zwemslagen, Aquasportief voor kids, Snorkelen en Waterpolo	
	2	Springen van de plank, Survival, Synchroonzwemmen en Wereldzwemslagen	
Totaal			
Eindcijfer			

Opleider: Handtekening:

Protocol verzamelstaat resultaten praktijkopdrachten opleiding Lesgever Zwemvaardigheden

Naam cursist:

Vereniging:

Het eindcijfer van de stage wordt vastgesteld door het gemiddelde te nemen van de vijftien stagelessen. Het eindcijfer dient voldoende te zijn (minimaal 6,0) en wordt rekenkundig afgerond op een decimaal, waarbij er maximaal één vier of twee vijven mogen zijn.

Datum	Nr.	Praktijkopdrachten	Cijfer
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
Totaal			
Eindcijfer			

Opleider: Handtekening:

Inleiding

Voor je ligt de werkmap behorende bij de opleiding Lesgever Zwemvaardigheden van de NCS. In deze werkmap worden alle opdrachten die moeten worden uitgevoerd alvorens er kan worden deelgenomen aan het afrondende groepsgesprek verzameld. De competentieopdrachten moeten allen worden uitgevoerd en worden beoordeeld door de opleider. In de map voeg je de tentamens alsmede de beoordelingsprotocollen van je opleider toe.

Ook de diverse lesvoorbereidingsformulieren en evaluaties voeg je achter het betreffende protocol.

De opdrachten zijn in willekeurige volgorde opgenomen en kunnen geheel naar eigen inzicht worden uitgevoerd.

Het doel van de tentamens en stagelessen is om de competentie omtrent het betreffende onderwerp te toetsen. Alle tentamens en stagelessen worden afgenomen onder verantwoordelijkheid van de opleider. Van de tentamens en stagelessen wordt een protocol bijgehouden aan de hand waarvan het cijfer wordt bepaald. De opdrachten mogen zowel binnen als buiten de vereniging worden uitgevoerd.

Tentamens

De uitwerkingen van de tentamens moeten door de opleider worden beoordeeld met een cijfer. Het cijfer van elk tentamen moet voldoende zijn (minimaal 6,0) en wordt rekenkundig afgerond op 1 decimaal.

Stage

De stage bestaat uit het zelfstandig verzorgen van 15 praktijklessen van minimaal 30 minuten, onderverdeeld in:

- 6 lessen, gegeven voor de zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2, en 3, welke betrekking hebben op:
 - 2 lessen: Het aanleren of verbeteren van de samengestelde rugslag;
 - 2 lessen: Het aanleren of verbeteren van de vlinderslag;
 - 2 lessen: Het verbeteren van de schoolslag, rugslag, borstcrawl of rugcrawl.
- Voor de overige 9 lessen kiest de cursist 3 zwemvaardigheidsdiploma's waarbij de cursist de keuze heeft uit de zwemvaardigheidsdiploma's: aquasportief voor kids, snorkelen, waterpolo, springen van de plank, survival, synchroonzwemmen, en wereldzwemslagen.
Van ieder gekozen zwemvaardigheidsdiploma dient de cursist 3 lessen voor te bereiden en uit te voeren.

De stage staat onder verantwoordelijkheid van de opleider. Deze stelt één of meerdere stagebegeleiders aan die de cursist beoordelen en voorzien van praktische tips. Een stagebegeleider is hij of zij die door de opleider als voldoende competent wordt aangemerkt. Vanzelfsprekend kan de opleider ook zelf als stagebegeleider optreden. De stagelessen worden beoordeeld en voorzien van een cijfer. Daarnaast zullen cursist en stagebegeleider een schriftelijke reflectie op de gegeven les moeten geven.

Het eindcijfer van de stage wordt vastgesteld door het gemiddelde te nemen van de 15 stagelessen. Het eindcijfer dient voldoende te zijn (minimaal 6,0) en wordt rekenkundig afgerond op 1 decimaal, waarbij er maximaal één vier of 2 vijven mogen zijn.

Tentamen 1

Competentie bij de modules Zwemslagen, Aquasportief voor kids, Snorkelen en Waterpolo

Je kent de technieken van de in de genoemde modules beschreven onderdelen van de zwemvaardigheidsdiploma's en bent in staat deze te vertalen naar de leerlingen c.q. de zwemlessen. Daarnaast kun je analyseren wat er fout gaat bij deze onderdelen en weet je hoe je dit bij de zwemmer(s) kunt verbeteren.

Opdracht

Deze competentie wordt getoetst aan de hand van een tentamen waarbij de parate kennis wordt getoetst uit de modules Zwemslagen, Aquasportief voor kids, Snorkelen en Waterpolo.

Het tentamen moet door de opleider worden aangevraagd bij: czo.tentamens@gmail.com.

Beoordeling tentamen 1

Het tentamen wordt beoordeeld aan de hand van het antwoordformulier dat tegelijk met het tentamen aan de opleider wordt gestuurd.

Tentamen 2

Competentie bij de modules Springen van de plank, Survival, Synchronzwemmen en Wereldzwemslagen

Je kent de technieken van de in de genoemde modules beschreven onderdelen van de zwemvaardigheidsdiploma's en bent in staat deze te vertalen naar de leerlingen c.q. de zwemlessen. Daarnaast kun je analyseren wat er fout gaat bij deze onderdelen en weet je hoe je dit bij de zwemmer(s) kunt verbeteren.

Opdracht

Deze competentie wordt getoetst aan de hand van een tentamen waarbij de parate kennis wordt getoetst uit de modules Zwemslagen, Aquasportief voor kids, Snorkelen en Waterpolo.

Het tentamen moet door de opleider worden aangevraagd bij: czo.tentamens@gmail.com.

Beoordeling tentamen 2

Het tentamen wordt beoordeeld aan de hand van het antwoordformulier dat tegelijk met het tentamen aan de opleider wordt gestuurd.

Stagelessen

Competentie

Je bent in staat om zelfstandig je les te plannen.

Opdracht

Bereid zelfstandig 15 praktijklessen van minimaal 30 minuten voor, waarbij moet worden voldaan aan de criteria welke zijn genoemd op het lesvoorbereidingsformulier. De praktijklessen zijn onderverdeeld in:

6 lessen, gegeven voor de zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2, en 3, welke betrekking hebben op:

- 2 lessen: Het aanleren of verbeteren van de samengestelde rugslag;
- 2 lessen: Het aanleren of verbeteren van de vlinderslag;
- 2 lessen: Het verbeteren van de schoolslag, rugslag, borstcrawl of rugcrawl.

9 lessen, waarbij de cursist drie zwemvaardigheidsdiploma's kiest uit de zwemvaardigheidsdiploma's: aquasportief voor kids, snorkelen, waterpolo, springen van de plank, survival, synchroonzwemmen, en wereldzwemslagen.

-Van ieder gekozen zwemvaardigheidsdiploma dient de cursist 3 lessen voor te bereiden en uit te voeren.

- Gebruik voor deze opdrachten het lesvoorbereidingsformulier dat je kunt vinden op de website
- Gebruik voor elke les één (1) formulier.
- Alleen volledig ingevulde formulieren (inclusief reflectie van beoordelaar én cursist) worden ter beoordeling meegenomen.